

  
 СОГЛАСОВАНО  
 Заведующий МОУ Детский сад №317  
 Амирасланова Д.Г.

Меню на		2022 (возраст от 1 до 3 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
<b>День 4</b>			
<b>Завтрак</b>			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150	106,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150	76,2
	БАТОН	50	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
<b>II Завтрак</b>			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
<b>Обед</b>			
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	4,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	150/10	76,8
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	249
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
<b>Уплотненный полдник</b>			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	130/40	357,1
	КЕФИР	180	92,5
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
<b>Энергетическая ценность за день (ккал)</b>			1500,8

  
 СОГЛАСОВАНО  
 Заведующий МОУ Детский сад №317  
 Амирасланова Д.Г.

Меню на		2022 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
<b>День 4</b>			
<b>Завтрак</b>			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180	125,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	87,6
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	182,3
<b>II Завтрак</b>			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
<b>Обед</b>			
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	8,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	180/10	90,8
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
<b>Уплотненный полдник</b>			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	150/50	429,7
	КЕФИР	200	102,8
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
<b>Энергетическая ценность за день (ккал)</b>			1755,5